



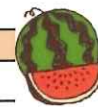
8月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	火	ひんやり素麺 天ぷら(キス・かきあげ) ブロccoliのマヨコーンあえ パナナ	炒飯 チューペット 麦茶
2	水	食パン(ジャム) 豆乳スープ 鶏の唐揚げ 保育園のかぼちゃサラダ ピーマンとベーコンのソテー パイナップル	プリン ウエハース 麦茶
3	木	元気もりもりソースカツ丼 けんちん汁 スパゲッティサラダ ほうれん草の胡麻和え すいか	かぼちゃマフィン (アイス添え) 麦茶
4	金	炊きたてごはん なめこの味噌汁 鶏肉の味噌ダレ焼き 野菜の納豆あえ きゅうりのさっぱり漬け メロン	たらこスパゲッティ 麦茶
5	土	ドライカレー 大根スープ さつまいもサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
6	日		
7	月	つるつる冷やしうどん チキンの塩焼き ほうれん草サラダ パナナ	カレーピラフ カルピス
8	火	ほかほかゆかりごはん 具だくさん豚汁 鯖の塩焼き きゅうりの梅和え トマト味じゃが すいか	牛乳寒天 せんべい 麦茶
9	水	手作り黒糖パン ミネストローネ ポークピカタ フレンチサラダ ブロッコリーの味噌マヨあえ パイナップル	納豆巻き 麦茶
10	木	ほかほかごはん なすの味噌汁 青椒肉絲 かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草の和え物 オレンジ	焼きそば りんごジュース
11	金		
12	土	中華丼 白菜のスープ ちくわサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
13	日		
14	月	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ わかめの酢の物 かぼちゃソテー 梨	ポップコーン チューペット 麦茶
15	火	夏野菜カレーライス もずく汁 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ オレンジ	バナナキャラメルトースト 牛乳
16	水	揚げパン なめらかピシソワーズ ウィンナー炒め ツナサラダ トマト パナナ	味噌焼きおにぎり カルピス
17	木	わかめごはん 豆腐の味噌汁 鯖の照り焼き しみしみ切り干し大根の煮物 煮かぼちゃ すいか	りんごゼリー クラッカー 麦茶
18	金	さっぱり冷やし中華 焼きししゃも 野菜の海苔和え パイナップル	フライドポテト 牛乳
19	土	豚丼 麩の味噌汁 チーズ入りサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
20	日		
21	月	ふりかけごはん 清まし汁 鮭フライ コールスローサラダ トマト みかん寒天	ホットドッグ 牛乳
22	火	ご当地グルメ(沖縄そば ゴーヤチャンプル 人参しりしり パナナ)	サーダーアングギー 牛乳
23	水	麻婆豆腐丼 ほうれん草の味噌汁 つるつる春雨サラダ じゃが芋のバター醤油煮 すいか	フルーツヨーグルト 麦茶 ビスケット
24	木	湯種パン かぼちゃのポタージュ アメリカンハンバーグ ミモザサラダ トマト オレンジ	たぬきおにぎり りんごジュース
25	金	ほかほかごはん キャベツの味噌汁 ところ〜鯖の味噌煮 ほうれん草の炒り卵和え 煮豆 梨	麩ラスク チューペット 麦茶
26	土	夏祭り(冷やしうどん 鶏肉の胡麻焼き パナナ)	
27	日		
28	月	炊きたてごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜のあえもの 冬瓜とツナの炒め物 すいか	フレンチトースト (アイス添え) 麦茶
29	火	フリーの先生メニュー(好きな具のせてね醤油ラーメン 揚げギョーザ 華風きゅうり ぶどうゼリー)	かき氷 せんべい 麦茶
30	水	塩パン コーンスープ ジューシーメンチカツ トマトのマリネ ほうれん草サラダ オレンジ	チキンライス 野菜ジュース
31	木	炊き込みご飯 ズッキーニの味噌汁 かじきの梅風味焼き ほっくり肉じゃが もろきゅう パナナ	お好み焼き 牛乳
		3~5歳児エネルギー	553Kcal
		3~5歳児たんぱく質	20.8g



仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 22日(火) ご当地グルメ 今月は沖縄県です。
- 26日(土) 夏祭り。
- 29日(火) フリーの先生メニュー 大人気のラーメン。トッピングは好きな具を選びます。
おやつはひんやりかき氷でクールダウン。





8月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	火	ビスケット 牛乳	ひんやり素麺 天ぷら(キス・かきあげ) ブロッコリーのマヨコーンあえ パナナ	炒飯 チューペット 麦茶
2	水	せんべい 牛乳	食パン(ジャム) 豆乳スープ 保育園のかぼちゃサラダ ピーマンとベーコンのソテー パイナップル	プリン ウエハース 麦茶
3	木	クラッカー 牛乳	元気もりもりソースカツ丼 けんちん汁 スパゲッティーサラダ ほうれん草の胡麻和え すいか	かぼちゃマフィン (アイス添え) 麦茶
4	金	スティックパン 牛乳	炊きたてごはん なめこの味噌汁 鶏肉の味噌ダレ焼き 野菜の納豆あえ きゅうりのさっぱり漬け メロン	たらこスパゲッティー 麦茶
5	土	せんべい 麦茶	ドライカレー 大根スープ さつまいもサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
6	日			
7	月	ビスケット 牛乳	つるつる冷やしうどん チキンの塩焼き ほうれん草サラダ パナナ	カレーピラフ カルピス
8	火	蒸しパン 野菜ジュース	ゆかりごはん 具だくさん豚汁 鯖の塩焼き きゅうりの梅和え トマト味じゃが すいか	牛乳寒天 せんべい 麦茶
9	水	バナナ 牛乳	手作り黒糖パン ミネストローネ ポークピカタ フレンチサラダ ブロッコリーの味噌マヨあえ パイナップル	納豆巻き 麦茶
10	木	せんべい 麦茶	ほかほかごはん なすの味噌汁 青椒肉絲 かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草の和え物 オレンジ	焼きそば りんごジュース
11	金			
12	土	せんべい 麦茶	中華丼 白菜のスープ ちくわサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
13	日			
14	月	せんべい 牛乳	炊きたてごはん 冬瓜の味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ わかめの酢の物 かぼちゃソテー 梨	ポップコーン チューペット 麦茶
15	火	ビスケット 麦茶	夏野菜カレーライス もずく汁 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ オレンジ	バナナキャラメルトースト 牛乳
16	水	せんべい 牛乳	揚げパン なめらかピシソワーズ ウィンナー炒め ツナサラダ トマト パナナあ	味噌焼きおにぎり カルピス
17	木	バナナ 牛乳	わかめごはん 豆腐の味噌汁 鯖の照り焼き しみしみ切り干し大根の煮物 煮かぼちゃ すいか	りんごゼリー クラッカー 麦茶
18	金	せんべい オレンジジュース	さっぱり冷やし中華 煮魚 野菜の海苔和え パイナップル	フライドポテト 牛乳
19	土	クラッカー 麦茶	豚丼 麩の味噌汁 チーズ入りサラダ フルーツ	シュガーラスク 牛乳
20	日			
21	月	せんべい 麦茶	ふりかけごはん 清まし汁 鮭フライ コールスローサラダ トマト みかん寒天	ホットドッグ 牛乳
22	火	ビスケット 麦茶	ご当地グルメ(沖縄そば ゴーヤチャンプル 人参しりしり パナナ)	サダーアングー 牛乳
23	水	蒸しパン 牛乳	麻婆豆腐丼 ほうれん草の味噌汁 つるつる春雨サラダ じゃが芋のバター醤油煮 すいか	フルーツヨーグルト 麦茶 ビスケット
24	木	せんべい 牛乳	湯種パン かぼちゃのポタージュ アメリカンハンバーグ ミモザサラダ トマト オレンジ	たぬきおにぎり りんごジュース
25	金	チーズ 麦茶 クラッカー	ほかほかごはん キャベツの味噌汁 とろ〜り鯖の味噌煮 ほうれん草の炒り卵和え 煮豆 梨	麩ラスク チューペット 麦茶
26	土	せんべい 麦茶	夏祭り(冷やしうどん 鶏肉の胡麻焼き パナナ)	
27	日			
28	月	せんべい 牛乳	炊きたてごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物 冬瓜とツナの炒め物 すいか	フレンチトースト (アイス添え) 麦茶
29	火	バナナ 牛乳	フリーの先生メニュー(好きな具のせてね醤油ラーメン 揚げギョーザ 華風きゅうり ぶどうゼリー)	かき氷 せんべい 麦茶
30	水	せんべい 牛乳	塩パン コーンスープ ジューシーメンチカツ トマトのマリネ ほうれん草サラダ オレンジ	チキンライス 野菜ジュース
31	木	スティックパン 牛乳	炊き込みご飯 ズッキーニの味噌汁 かじきの梅風味焼き ほっくり肉じゃが もろきゅう パナナ	お好み焼き 牛乳
			1・2歳児エネルギー	465Kcal
			1・2歳児たんぱく質	17.5g

仕入の都合により
献立を変更する
ことがあります
ので
ご了承ください。



今月の予定

22日(火) ご当地グルメ 今月は沖縄県です。

26日(土) 夏祭り

29日(火) フリーの先生メニュー 大人気のラーメン。トッピングは好きな具を選びます。

おやつはひんやりかき氷でクールダウン。

※塩分補給を兼ねて、午前おやつは塩せんべいが多めになっています。